

2018年6月27日現在

この栄養成分は100gあたりの数値です。数値は配合に基づいた計算値ですので、商品により若干の誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。商品内容、意匠などの変更により、予告なく数値を変更する場合がございます。この栄養成分情報は随時更新しております。更新欄の○は、追加及び内容に変更が生じた商品を表します。

栄養成分(100gあたり) ※推定値

更新	商品名	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)
カステラ						
	特撰五三カステラ	308	6.4	4.4	60.6	47
	特撰ハニーかすてら吟匠	320	7.3	7.0	56.9	40
	カステラ希翔	284	6.0	5.6	52.0	59
	天下文明カステラ	296	5.8	4.8	56.8	48
	特別仕立カステラ	307	6.0	3.6	62.6	50
	カステラ【プレーン】	307	6.0	3.6	62.6	50
	カステラ【抹茶】	300	6.3	3.4	61.1	47
	ハニーカステラ【ハニー】	304	7.0	4.4	59.2	53
	ハニーカステラ【抹茶】	299	6.4	3.4	60.7	41
	おやつカステラ	304	7.0	4.4	59.2	53
どらやき						
	三笠山	273	5.3	1.0	60.6	78
	さんどら	298	5.6	3.8	60.3	170
	月三笠	322	6.1	4.1	65.3	76
	ドراعもんどら焼き	322	6.1	4.1	65.3	76
和菓子						
	カステラ巻【ハニー】	315	6.8	5.6	59.3	130
	カステラ巻【抹茶】	309	6.4	4.7	60.2	130
	栗饅頭	287	6.0	0.9	63.6	100
	くるみ饅頭	320	6.1	5.4	61.7	110
	ふみ巻【栗】	297	6.2	2.9	62.5	35
	ふみ巻【ゆず】	270	5.2	2.7	56.6	37
	かすてらボーロ	362	4.1	2.3	81.1	120
	二度揚げかりんとう【黒みつ】	489	5.3	23.2	65.9	2
	一口羊羹【本煉】	280	3.5	0.05未満	66.6	2
	一口羊羹【小倉】	277	3.7	0.1	65.3	1
	一口羊羹【抹茶】	285	3.0	0.1	68.0	2
洋菓子						
○	バームクーヘン	367	5.2	19.6	41.8	106
	天下文明バームクーヘン	368	5.3	20.4	40.3	201
	天下文明フルーツケーキ	379	5.9	19.6	44.3	149
	銀座プリン	162	3.1	7.6	20.3	46
	ポワイヤージュ	463	6.2	26.6	49.6	78
	ブッセ【チョコレートクリーム】	438	7.0	20.4	56.5	110
	ブッセ【チーズクリーム】	433	6.9	20.9	54.4	150
	ブッセ【ピンクグレープフルーツ】	345	5.4	6.4	66.5	53
	かすてらドーナツ【プレーン】	407	7.7	17.5	54.7	250
	かすてらドーナツ【チョコレート】	418	7.5	18.7	54.9	200
	かすてらドーナツ【ストロベリー】	414	6.9	18.3	55.3	240
	まるていーら	377	7.3	13.1	57.4	73
	ちーずまる	489	6.5	33.5	40.4	300
季節限定品						
	栗カステラ	284	6.0	4.7	54.0	52
	ゆずカステラ	286	6.0	4.9	54.4	52
	いちごカステラ	305	5.9	3.8	61.7	64
	チョコレートカステラ	304	6.6	3.8	60.9	52
	さくらカステラ	285	6.0	4.8	54.0	153
	夏みかんカステラ	303	6.8	3.9	60.2	48
	あんずカステラ	286	6.0	4.8	54.5	52
	ヨーグルトカステラ	287	6.1	4.8	54.3	52
	はちみつレモンカステラ	301	6.8	4.2	58.9	54
	栗三笠山	277	5.0	0.9	62.2	110
	ゆず三笠山	280	5.0	1.2	62.4	48
	いちご三笠山	276	5.2	1.5	60.4	78
	桜三笠山	281	5.2	1.2	62.3	130
	夏みかん三笠山	266	4.9	1.8	58.2	75
	あんず三笠山	286	4.0	2.2	62.5	110
	藻塩三笠山	280	6.0	2.0	60.3	73
	ブッセ【ゆず】	305	5.0	6.6	56.6	124
	ブッセ【いちご】	414	6.6	17.3	57.9	130
	ブッセ【さくらクリーム】	372	5.3	17.0	48.7	121
	ブッセ【あんず】	348	6.3	6.0	67.2	120
	ブッセ【ピーチ】	344	5.8	6.0	66.8	110
	ブッセ【マロンクリーム】	400	6.7	14.4	60.8	130