商品別栄養成分（平均重量換算）

商品名	重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
カステラ						
希翔　1B号	509.9g	1631.7kcal	38.2g	37.7g	285.0g	0.5g
希翔　0.5B号	256.6g	821.1kcal	19.2g	19.0g	143.4g	0.3g
天下文明カステラ	790.0g	2332.0kcal	46.1g	37.5g	447.5g	0.9g
特撰五三カステラ　0.5K号（１切れ当たり）	63.6g	193.6kcal	3.8g	3.5g	36.4g	0.1g
特撰五三カステラ　1B号（１切れ当たり）	53.0g	161.0kcal	3.1g	2.9g	30.3g	0.1g
特撰ハニーかすてら吟匠　1B号	506.5g	1551.7kcal	33.8g	39.4g	264.0g	0.6g
特撰ハニーかすてら吟匠　0.5K号	304.9g	934.1kcal	20.3g	23.7g	158.9g	0.4g
カステラ　１A号、0.5A号共通（1切れ当たり）	40.2g	119.4kcal	2.3g	1.7g	23.6g	0.0g
カステラ抹茶　１A号、0.5A号共通（1切れ当たり）	38.5g	112.4kcal	2.5g	1.5g	22.1g	0.1g
ハニーカステラ　１A号、0.5A号共通（1切れ当たり）	40.0g	114.0kcal	2.4g	2.0g	21.6g	0.0g
ハニーカステラ抹茶　0.5A号（1切れ当たり）	39.6g	112.8kcal	2.5g	1.9g	21.3g	0.1g
おやつカステラ（1切れ当たり）	35.4g	100.9kcal	2.2g	1.7g	19.1g	0.0g
特別仕立特撰五三カステラ特1B号(名入れのみ)	503.0g	1527.2kcal	29.8g	27.5g	287.8g	0.6g
特別仕立特撰五三カステラ特1B号(絵柄のみ)	503.0g	1528.3kcal	29.7g	27.6g	287.8g	0.6g
特別仕立特撰五三カステラ特1B号(名入れ+絵柄)	503.5g	1529.3kcal	29.8g	27.7g	288.0g	0.6g
特別仕立カステラ特S号　1色	195.7g	557.7kcal	11.9g	9.6g	105.5g	0.2g
特別仕立カステラ特S号　2色	196.0g	558.6kcal	12.0g	9.6g	105.6g	0.2g
特別仕立カステラ特S号　3色	196.4g	559.7kcal	12.0g	9.8g	105.7g	0.2g
特別仕立カステラ特1号　1色	394.1g	1123.2kcal	24.0g	19.3g	212.4g	0.4g
特別仕立カステラ特1号　2色	394.4g	1124.0kcal	24.1g	19.3g	212.6g	0.4g
特別仕立カステラ特1号　3色	394.8g	1125.2kcal	24.1g	19.7g	212.4g	0.4g
特別仕立カステラ特2号　1色	508.3g	1448.7kcal	31.0g	24.9g	274.0g	0.5g
特別仕立カステラ特2号　2色	508.6g	1449.5kcal	31.0g	24.9g	274.1g	0.5g
特別仕立カステラ特2号　3色	509.0g	1450.7kcal	31.0g	25.5g	273.8g	0.5g
特別仕立カステラ特3号　1色	629.8g	1794.9kcal	38.4g	30.9g	339.5g	0.6g
特別仕立カステラ特3号　2色	630.1g	1795.8kcal	38.4g	30.9g	339.6g	0.6g
特別仕立カステラ特3号　3色	630.5g	1796.9kcal	38.5g	31.5g	339.2g	0.6g
特別仕立カステラ特1A号　1色	400.0g	1140.0kcal	24.4g	19.6g	215.6g	0.4g
特別仕立カステラ特1A号　2色	400.3g	1140.9kcal	24.4g	19.6g	215.8g	0.4g
どら焼き						
三笠山	83.0g	222.2kcal	4.3g	1.3g	47.8g	0.2g
月三笠	60.0g	161.3kcal	3.3g	2.5g	31.9g	0.2g
ドラえもんどら焼き	60.0g	161.3kcal	3.3g	2.5g	31.9g	0.2g
特別仕立三笠山　特T1号	83.0g	222.2kcal	4.3g	1.3g	47.8g	0.2g
特別仕立三笠山　特T2号	217.0g	578.4kcal	11.2g	2.9g	125.7g	0.5g
特別仕立三笠山　特T3号	304.0g	810.6kcal	15.7g	4.2g	176.0g	0.7g
特別仕立三笠山　特T5号	387.0g	1029.7kcal	20.0g	4.8g	224.8g	0.8g
特別仕立三笠山　特T6号	498.0g	1325.1kcal	25.7g	6.2g	289.3g	1.1g
和菓子						
カステラ巻ハニー	30.0g	85.3kcal	1.7g	1.7g	15.7g	0.1g
カステラ巻抹茶	30.0g	85.3kcal	1.8g	1.7g	15.7g	0.1g
栗饅頭	48.0g	147.5kcal	3.4g	0.8g	31.5g	0.1g
くるみ饅頭	48.0g	158.3kcal	3.8g	2.9g	30.3g	0.1g
ふみ巻栗	48.0g	141.9kcal	2.8g	1.3g	30.2g	0.0g
ふみ巻ゆず	48.0g	127.6kcal	2.5g	1.3g	26.7g	0.0g
洋菓子						

商品名	重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
天下文明バームクーヘン	400.0g	1477.0kcal	20.5g	82.4g	160.7g	1.1g
天下文明フルーツケーキ	500.0g	1892.3kcal	27.5g	97.7g	208.1g	1.0g
バームクーヘン	50.0g	182.6kcal	2.6g	9.8g	20.7g	0.1g
ブッセ　チーズクリーム	50.0g	192.2kcal	3.0g	9.6g	23.1g	0.2g
ブッセ　チョコレートクリーム	50.0g	192.0kcal	3.0g	9.1g	24.1g	0.2g
ブッセ　ピンクグレープフルーツ	50.0g	153.1kcal	2.5g	3.3g	28.2g	0.2g
ボワイヤージュ	60.0g	245.1kcal	3.1g	14.6g	25.8g	0.1g
銀座プリン	124.0g	200.0kcal	3.8g	9.4g	25.1g	0.1g
スティックちーずまる	24.0g	109.6kcal	1.3g	7.1g	10.1g	0.2g
東京まるてぃーら	11.0g	38.6kcal	0.7g	1.3g	6.0g	0.0g
季節限定品						
メープルカステラ　0.5A号（1切れ当たり）	38.3g	110.0kcal	2.4g	1.9g	20.9g	0.1g
いちごカステラ　0.5A号（1切れ当たり）	40.4g	116.6kcal	2.4g	1.7g	22.8g	0.1g
おやつカステラ　チョコレート（1切れ当たり）	35.8g	101.0kcal	2.1g	1.5g	19.8g	0.0g
さくらカステラ　0.5A号（1切れ当たり）	39.2g	111.8kcal	2.4g	1.9g	21.3g	0.1g
夏みかんカステラ　0.5A号（1切れ当たり）	38.7g	108.3kcal	2.3g	1.6g	21.1g	0.1g
ヨーグルトカステラ　0.5A号（1切れ当たり）	40.7g	116.7kcal	2.5g	2.0g	22.1g	0.1g
はちみつレモンカステラ　0.5A号（1切れ当たり）	38.6g	110.3kcal	2.4g	1.9g	20.9g	0.1g
栗カステラ　0.5A号（1切れ当たり）	39.6g	112.8kcal	2.4g	1.9g	21.4g	0.1g
ゆずカステラ　0.5A号（1切れ当たり）	39.9g	114.1kcal	2.4g	1.9g	21.7g	0.1g
その他						
3時のおやつあんぱん	125.8g	399.0kcal	7.2g	11.8g	65.6g	0.5g

※数値は配合に基づいた計算値ですので、商品により若干の誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※商品内容、意匠などの変更により予告なく数値を変更する場合がございます。

※ この栄養成分情報は2021年1月現在の情報です。